

## 今月の食育講話 食事のマナーについて考えよう

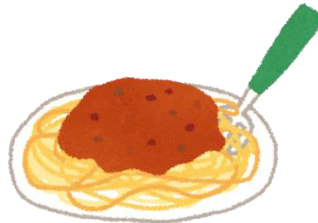
今月の食育講話のテーマは、「食事のマナーについて考えよう」です。昨年は、日本のお箸のマナーについてふれました。今年は、世界の食のマナーについて紹介します。世界には、その地域の気候や、宗教や文化などの違いにより、食べ物や食べ方が様々存在します。どの地域か、考えてなぜこのマナーがあるのか、考えてみましょう。そして、学校の食事マナーについても再確認しましょう！

### クイズ！ 次の食事に関するマナーは、どこの国でしょうか？

①食べる時は、右手で食べる。(左手は使わない)



②パスタは、フォークだけで食べる。



③満腹を表すために料理は少し食べ残す。



④箸と箸で食べ物を渡してはいけない。



⑤茶碗などお皿を持って食べない。



⑥どんぶりに口をつけてスープを飲まない。



《クイズの答え》①インド(宗教上左手は不潔とされている)、②イタリア(小さな子どもはOK)、③中国(最近では全て食べることも増えている)、④日本(遺骨を拾う時を想定してしまうため)、⑤韓国(食器や箸が全て金属製で熱いから持てない習慣から)、⑥ベトナム(麺もすすってはいけない)

### 「昼食のマナー」再確認！

①食べ物の交換は、しません。

(残った牛乳・補食は、飲んでOK！)

②時間内で食べられるようにしましょう。

③食事中、立ち歩かない。

④その他、食事のマナーを知ろう、守ろう！

⑤「おいしい」、「楽しい」時間にしよう。

次回の「お弁当の日」は、  
**5月10日(木)** です。  
入港日は、**8日(火)**です。