お弁当の日通信

平成３０年５月１４日　小笠原中学校

Ｎｏ．２　保健室 鈴木 奈留美

２日(水)の食育講話では、「食事のマナーについて考えよう」というテーマで、結婚式などのテーブルマナーについて紹介がありました。たくさん置いてあるフォークやスプーンは、どこから使うのか、席を立つときのナプキンの置き方など、教えてくれました。皆さんにはちょっと早いかもしれませんが、大人になった時にテーブルマナーが美しくできると素敵ですね。

１０日(木)は、第２回目のお弁当の日でした。全体的にしっかりと取り組めた人が多かったですが、残念ながら「忘れてしまった！」という人も少し目立ちました。月初めのほけんだよりと、食育講話、直前の入港日、前日に告知はします。また、全校のお弁当日記を家庭科室前に掲示しています。５月分も近々掲示しますので、ぜひ見て下さい！

２回目となりました。各学年の写真を紹介していきます。

～１年生～

１年生は、先月忘れてしまった人やあまり取り組めなかったと落ち込んでいた人が、今月は頑張って取り組めたようで、自信満々の表情で嬉しそうにお弁当を見せてくれました。

感想には、「前と同じでカレー味のお肉を作った。次はお肉だけではなく、違うものを作りたい。」、「お米、ブロッコリー、サラダ、肉、タコウインナー、トマトを作った。次はちゃんと後片付けをしたいです。」、「ロコモコを作った。時間がすごいかかったから、もう少し早い時間から作れば良かった。」などがあがりました。次回も、皆で頑張ろう！！

～２年生～

２年生は、今月も皆で、卵料理というお題で取り組んだようです。忘れてしまった生徒も少し目立ちました。ゴールデンウィークや、部活の遠征もあったり忙しかったからかもしれませんね。

感想では、「だいぶ忘れていて、起きたらもうお弁当があった。忘れないようにしたい。」、「からあげ、ピーマンともやしの炒めもの、卵焼き、ポテトを作った。からあげを初めて作って、楽しかったし、難しかった。」、「チャーハンを作った。チャーハンは、簡単って色々なところに書いてあったりするけど、難しかった。」などがありました。

～３年生～

やはり３年生も、うっかり忘れてしまった人も多かったですが、「慌てて冷凍食品を出して、電子レンジであたためたの～！」と教えてくれた人もいました。感想では、「炒めた物と卵焼きとしょうが焼きを作った。作り置きをやっておいて良かったなと思いました。」、「そぼろ卵ごはんを作った。卵をやくのが意外とうまくいったから、楽しかった。味見をしたら、(卵が)甘かった。(ちょうど良い、Good！)」などがありました。

３年生は、もうすぐ修学旅行。しばらく、おうちの人の食事やお弁当もお休みですね。

次回の食育は、６月１２日(火)です！