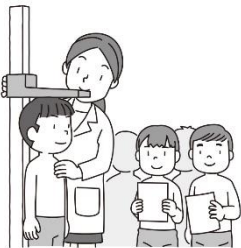




1年で1番長い夏休みが終わりました。どんな夏休みでしたか？始業式前の補充教室では、真っ黒に日焼けした子、背がぐぐっと伸びた子がいて驚きました。夏休みの思い出を聞かせてくださいね！

始業式を終えると、海洋センターボランティアや、2年生の硫黄島訪島事業、そして9月末の運動会に向けて慌ただしくなります。早く学校のリズムにならしましょう！2学期も病気や怪我なく、元気に過ごしましょう！

本日、発育測定しました。



本日、身長・体重を測定しました。結果は、明日お子様に健康カードをお渡しします。

4月と比較してどのくらい成長したか確認してください。確認後、健康カード左ページ下の保護者確認欄に押印し、9月7日(金)までに提出を！

食育教室開催！！

9月19日(水)15:40~16:30に食育教室を開催します。テーマは、「実験付！塩ってなあに？～塩分と上手なつきあい方～」です。

講師は、保健所の栄養士さん、村役場の保健師・栄養士さんです。

講話だけでなく、スポーツドリンクや自宅の味噌汁の濃さなどを測る実験や試食もあります！対象は、希望する生徒と保護者です。(定員20名)

詳細は、明日配布するお便りと、7日の食育講話で説明します。ぜひ、ご参加ください！

運動会前の足元チェック

サイズが合っていないくつを履いていませんか？ くつがケガの原因になることもあります。自分の足元、早めにチェックしておきましょう。

- くつひもはほどけていませんか？
ちぎれそうになっていませんか？
- つま先がくつの先端にぶつかっていませんか？
きつくないですか？
- くつの表面がすり切れたり穴が開いたりしていませんか？
- くつ底がすり減って滑りやすくなっていませんか？

ケガ予防も走る準備も万全に。当日は救護席から応援しています。ガンバレ！

運動会の練習始まります！

9月30日の本番に全員が参加できるよう、練習中の怪我は避けたいですね。

これから、運動会練習がたくさん入ります。1日2時間体育(練習)が入る日や、放課後練習もあります。疲れをしっかりと、規則正しい生活習慣と、運動前の準備運動、爪切りや運動靴のチェックなど準備しよう！

～9月の保健目標～

怪我の防止に努めよう

9月の補食内容

5日(水) ヨーグルト飲料

11日(火) ヨーグルト

26日(水) ヨーグルト

