

平成31年度 食に関する指導 全体計画

学校教育目標

- 食育基本法
- 食育推進基本計画
- 学習指導要領
- 小笠原村教育ビジョン（第2次）
10の基本方針
5・(2)健康づくりの推進

- よく学び、考え、行動する人
- やさしくたくましい人
- 社会の一員として貢献できる人

生徒の実態

- 小規模校で、幼い頃から同集団のため、人間関係に変化がなく、小さなコミュニティでしか生活経験がない生徒が多い。
- 明るく素直で、元気な生徒が多い。
- 互いに切磋琢磨し、今よりもより良くしよう、高め合おうという姿勢が不足している。

学校保健目標

自主的に健康管理をし、健康で丈夫な心と体づくりができる生徒の育成

地域・学校の実態

- 豊かな自然が多く残る地域（世界自然遺産）
- 離島であり、船と共に生活が動く地域
- 様々な行事や社会教育活動を通して、地域の連携が強い地域
- 学校給食が小・中学校とないため、食育の推進及び指導の継続が困難な状況がある。

食に関する指導の目標

- [健全な食生活を実践することができる生徒の育成]
- 心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事の摂り方を理解する。
 - 食事を大切にし、食物の生産や調理に関わる人々への感謝の心を育む。
 - 食事のマナーを身につけ、食事を通して豊かな人間関係を育む。
 - 身土不二、地産地消などを学び、地元の食材の生産、消費の大切さを知る。
 - 食物の品質及び安全性等について、自ら判断できる能力を身につける。

教科との関連

社会	[1年]○世界各地の衣食住とその変化 [2年]○各地方の農業・水産業 [3年]○人口の急増と食料問題
理科	[1年]○植物の生活とからだのしくみ [2年]○動物のからだとはたらき [3年]○自然と人間 ○自然界の生物相互のつり合い
保健	[1年]○心身の機能の発達と心の健康 [2年]○環境と健康 [3年]○健康な生活と病気の予防
技術	[3年]○生物育成
家庭	[1年]○健康と食生活 ○食品の選択と調理 ○地域の食材と食文化 [2年]○わたしたちの住生活 [3年]○幼児のおやつを工夫しよう ○幼児との交流 [1・2年]○調理実習
外国語	[1年]○国際フードフェスティバル(海外の食べ物) [3年]○寿司が世界中に広がる

特別活動との関連

- 食育講話
- お弁当の日
- 学校行事
- 生徒会・委員会活動
- 宿泊行事

その他の関連事項

- 昼食の時間等の平素の生活での昼食指導
- 道徳科
節度・節制、家庭生活の充実、集団生活の充実、感謝等に関連する項目
- 総合的な学習の時間

家庭地域との連携

- 調理実習時における、保健所・栄養士との連携
- 学校行事〔郷土講座、PTA餅つき大会〕における、家庭・地域との連携
- 食育通信等における、学校の指導内容の広報と家庭での食育教育に関する啓発

指導に関する留意事項

- 小笠原の状況に応じた指導
地域の食物（地産地消） ・ 物流関係
- 個の興味関心を引き出す指導
- 補食給食の発注・提供
- 補食給食、宿泊行事等のアレルギー対応

平成31年度 食に関する指導 指導計画

期	月	食育活動	食育講話での 指導項目	食育に関連する 学校行事等	道徳科 および 授業 での指導 その他
1 学 期	4	○月1回食育講話と、お弁当の日を設定 指導内容 ・食育講話(10分間の食に関する講話、食育通信の発行) ・お弁当の日(お弁当作り、お弁当通信の発行)	お弁当作りについて考えよう	定期健康診断	[道徳科] ○節度、節制(1年) ○感謝(1年) ○家庭生活の充実(3年) ○国際理解、国際貢献(1・2・3年)
	5		食事のマナーについて考えよう	修学旅行(3) 定期健康診断	[1 年] ○社会：世界各地の衣食住とその変化 ○理科：植物の生活とからだのしくみ ○家庭：健康と食生活
	6		良く噛んで食べよう	母島移動教室(1) 硫黄島訪島(2) 合同お弁当会(縦割り)	[3 年] ○技術：生物育成 ○家庭：幼児のおやつを工夫しよう
	7		旬の食べ物について考えよう		[他] ○昼食の時間 お弁当時間の過ごし方 準備・片付け・手洗いの励行
2 学 期	9		食の歴史や文化を知ろう	発育測定	[道徳科] ○感謝(2年) ○集団生活の充実(1・2年) ○家庭生活の充実(1年) ○国際理解、国際貢献(1年)
	10		食事を楽しむ工夫をしよう		[1 年] ○家庭：食品の選択と調理 ○保体：心身の機能の発達と心の健康 ○英語：国際フードフェスティバル(海外の食べ物)
	11		味覚について知ろう(減塩含む)	合同お弁当会(縦割り) (地域学校保健委員会) ※年度テーマによる	[2 年] ○社会：各地方の農業・水産業 ○理科：動物のからだとはたらき ○保体：環境と健康
	12		国際的な食文化を知ろう		[3 年] ○社会：人口の急増と食料問題 ○理科：自然と人間 ○家庭：幼児との交流 ○保体：健康な生活と病気の予防 ○英語：寿司が世界中に広がる ○技術：生物育成
3 学 期	1		食事と運動の関係について考えよう	発育測定 ロードレース大会	[道徳科] ○節度、節制(2・3年) ○家庭生活の充実(2年) ○国際理解、国際貢献(2・3年)
	2		行事食について考えよう		[1 年] ○家庭：地域の食材と食文化 [2 年] ○家庭：わたしたちの住生活 [3 年] ○理科：自然界の生物相互のつり合い ○保体：健康な生活と病気の予防
	3		お弁当づくりを振り返ろう	合同お弁当会(縦割り) 卒業遠足(3) 郷土講座	[他] ○昼食の時間 お弁当時間の過ごし方 好き嫌い・感謝の気持ち