

# お弁当の日通信



平成30年4月26日 小笠原中学校

No. 1 保健室 鈴木 奈留美

25日(水)は、第1回目の食育の日でした。今年から「お弁当日記」というものを作成することになりました。一人ひとりのお弁当の写真を撮り、作った時の感想なども記入し、毎月絵日記のように記録していきます。(忘れてしまった人・取組みが出来なかった人は、その反省やうちの人が作ってくれたもののコメントを書きます。)初回だったのもあり、ほとんどの生徒が何らかの取組みができていました。皆の作品は、家庭科室前に掲示していきます。

保護者の皆様、月1回のお弁当の日が始まりました。ほけんだよりで月初めに日程をお知らせし、前日に子どもたちへ呼びかけしています。朝や夜など、台所が忙しい時間帯であり、親子喧嘩もあることでしょう。詰めるだけ、洗い物をするだけなどでもかまいません。お弁当作りで様々な体験をさせていただきたいです。ご協力お願いいたします。

今年度も始まりました。「自分でつくる!!お弁当の日」です。各学年の写真を紹介していきます。

## ～1年生～

1年生は、教室に入って様子を見ると、どの子もニコニコ・キラキラした顔が印象的でした。先生達が写真を撮るのを待っている間、皆でお弁当を見合っていました。作ってもらったものを詰めた人、一品何か料理を作った人が多かったです。

感想には、「詰めただけだから、次は作れるようにしたい。」、「オムライスを作るのに卵をしくとき、ふわっとなるようにマヨネーズを少し入れる所を工夫しました。」、「作ってみたら45分くらいかかったので、意外と時間がかかるんだな～と思った。」、「いなり寿司では、すみの方までお米を詰めることを意識しました。」などがありました。



## ～2年生～

2年生は、昨日の終学活で「皆で、卵を入れた料理を作ろう！」という話で盛り上がったようで、卵料理が多かったです。2年目の取り組みになったので、新しい料理に挑戦したり、2品以上作る人も少しずつ増えてきました。

感想では、「初めて油で揚げる調理をして、ゆっくり入れると、油はねが少なくてすむことが分かった。」、「スクランブルエッグを作るとき同じ方向に混ぜると1かけらが大きくなった。」、「昨日の夜の Pastaが残ったからそれを使って、その上にクラスのお題の卵をのつけた。サラダは自分で用意した。」など、新しい発見や調理方法を発見・獲得した人も多かったです。



## ～3年生～

3年生は、3年目のお弁当の日スタートでした。「早く食べたい！」と先生方の写真撮りを早くして！とせかしていました。朝忘れていて、慌てて詰めるのを手伝った人もいれば、時間をかけてキャラ弁を頑張って作った人もいました。

感想では、「卵焼きが上手に作れた。中学校で初めてまともに弁当を作りとても楽しかった。」「鰯の塩焼き、かぼちゃの煮付け、ご飯を作った。鰯は焼くときに三枚におろさずに腹と頭を落としてから焼いたらおいしい。」「肉を焼いた時、フライパンにくっついてしまった時に、ぬれたふきんで「ジュ」とやると、きれいにとれた。」「チキンライスを作った。意外と簡単にできた。楽しかった。次回は、ちょっとだけ難しいのに挑戦をする。」などがありました。



次回の食育は、5月10日(木)です！