



教科との関連	
社会	[1年]○世界各地の衣食住とその変化 [2年]○各地方の農業・水産業 [3年]○人口の急増と食料問題
理科	[1年]○植物の生活とからだのしくみ [2年]○動物のからだとはたらき [3年]○自然と人間 ○自然界の生物相互のつり合い
保体	[1年]○心身の機能の発達と心の健康 [2年]○環境と健康 [3年]○健康な生活と病気の予防
技術	[1年]○生物育成
家庭	[1年]○健康と食生活 ○食品の選択と調理 ○地域の食材と食文化 [2年]○わたしたちの住生活 [3年]○幼児のおやつを工夫しよう ○幼児との交流 [1・2年]○調理実習
英語	[1年]○国際フードフェスティバル(海外の食べ物) [3年]○寿司が世界中に広がる

特別活動との関連
○食育講話 ○お弁当の日 ○学校行事 ○生徒会・委員会活動 ○宿泊行事

その他の関連事項
○昼食の時間等の平素の生活での昼食指導 ○道徳科 節度・節制、家庭生活の充実、自主・自立、感謝等に食に関連する項目 ○総合的な学習の時間

家庭・地域との連携
○小笠原村栄養健康連絡会、食育講話等における、保健所・栄養士との連携 ○学校行事(お弁当の日、郷土講座、PTA餅つき大会、地域学校保健委員会等)における家庭・地域との連携 ○食育通信等における、学校の指導内容の広報と家庭での食育教育に関する啓発

指導に関する留意事項
○小笠原の状況に応じた指導 地域のごちそう(地産地消) ・ 物流関係 ○個の興味関心を引き出す指導 ○補食給食の発注・提供 ○補食給食、宿泊行事等のアレルギー対応

令和2年度 食に関する指導 指導計画

小笠原村立小笠原中学校

期	月	食育活動	食育講話での指導項目	食育に関連する学校行事等	道徳科 および 授業 での指導 その他
1 学 期	4	○月1回食育講話と、お弁当の日を設定  [指導内容] ・食育講話(10分間の食に関する講話、食育通信の発行) ・お弁当の日(お弁当作り、お弁当通信の発行)	お弁当作りについて考えよう	定期健康診断	[道徳科] ○節度・節制(1年) ○向上心・個性の伸長(1年) ○遵法精神(1年) ○生命の尊さ(1・2年) ○勤労(2年) ○国際理解、国際貢献(2・3年)
	5		おやつのとりに方について考えよう	修学旅行(3) 定期健康診断	[1 年] ○社会：世界各地の衣食住とその変化 ○理科：植物の生活とからだのしくみ ○家庭：健康と食生活 ○技術：生物育成
	6		新鮮な食材の選び方を知ろう	母島移動教室(1) 硫黄島訪島(2) 合同お弁当会(縦割り)	[3 年] ○家庭：幼児のおやつを工夫しよう
	7		国際的な食事について学ぼう		[他] ○昼食の時間 お弁当時間の過ごし方 準備・片付け・手洗いの励行
2 学 期	9	野菜について知ろう(外部講師)	発育測定	[道徳科] ○家族愛・家庭生活の充実(1年) ○国際理解、国際貢献(1年) ○勤労(2年) ○生命の尊さ(2年) ○遵法精神(2年) ○思いやり・感謝(2・3年) ○自主・自立(3年)	
	10	調理器具・食器について知ろう		[1 年] ○家庭：食品の選択と調理 ○保体：心身の機能の発達と心の健康 ○英語：国際フードフェスティバル(海外の食べ物)	
	11	和食の良さについて知ろう	合同お弁当会(縦割り) (地域学校保健委員会)	[2 年] ○社会：各地方の農業・水産業 ○理科：動物のからだとはたらき ○保体：環境と健康	
	12	食品ロスについて考えよう		[3 年] ○社会：人口の急増と食料問題 ○理科：自然と人間 ○家庭：幼児との交流 ○保体：健康な生活と病気の予防 ○英語：寿司が世界中に広がる ○技術：生物育成	
3 学 期	1	加工食品を上手く活用しよう	発育測定 ロードレース大会	[道徳科] ○自然愛護(2年) ○節度・節制(2・3年) ○家庭生活の充実(2年) ○国際理解、国際貢献(3年)	
	2	丈夫な骨を作ろう(外部講師)		[1 年] ○家庭：地域の食材と食文化 [2 年] ○家庭：わたしたちの住生活 [3 年] ○理科：自然界の生物相互の付き合い ○保体：健康な生活と病気の予防	
	3	お弁当作りを振り返ろう	合同お弁当会(縦割り) 卒業遠足(3) 郷土講座	[他] ○昼食の時間 お弁当時間の過ごし方 感謝の気持ち	