

# 平成30年度 学校保健年間計画・指導計画

小笠原村立小笠原中学校 生活指導部(保健)

学校教育目標 ○よく学び、考え、行動する人 ○やさしくたくましい人 ○社会の一員として貢献できる人  
 学校保健目標 自主的に健康管理をし、健康で丈夫な心と体づくりを目指す生徒の育成

月	月の目標	学校保健行事	保健管理		保健教育	組織活動
			対人管理	対物管理	保健指導	生徒保健委員会
4	・自分の健康状態を知ろう。 ・保健室を正しく使おう。	・飲料水検査 ・身体測定 ・尿検査(1次・2次) ・歯科健診 ・食育・お弁当の日	・学校保健年間計画立案 ・保健室経営の立案と実施 ・保健調査・各問診票の確認 ・公簿整理・諸用紙準備 ・定期健康診断の計画と実施 ・2次検査、治療勧告	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理	・定期健康診断の事前・事後指導 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行 ・保健室の利用の仕方 ・食育、お弁当の日の説明	・委員会の編成 ・食育の日呼びかけ ・牛乳等、補食の仕分け ・健康診断の補助
5	病気を早期治療し、健康な体を作ろう	・眼科健診 ・耳鼻科健診 ・内科健診(結核・四肢の状態健診含む) ・心電図検査(1年) ・プール水質検査 ・食育・お弁当の日	・定期健康診断の実施と事後指導 ・宿泊行事の健康調査(1・3年) ・2・3次検査、治療勧告	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理	・定期健康診断の事前・事後指導 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行 ・宿泊行事の事前指導	・食育の日の呼びかけ ・牛乳等、補食の仕分け ・健康診断の補助
6	歯と口の健康を考えよう	・プール水質検査 ・救命講習会(教職員) ・救命講習会(生徒) ・食育・お弁当の日 ・地域学校保健委員会	・定期健康診断の実施と事後指導 ・2・3次検査、治療勧告 ・遠泳大会前健康調査 ・学校保健統計(疾病異常調査)報告	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理	・定期健康診断の事前・事後指導 ・プール中の健康管理 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行	・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ ・健康診断の補助 ・たて割り当企画実施 ・歯の衛生週間取り組み
7・8	夏を健康に過ごそう	・食育・お弁当の日 ・プール水質検査	・2・3次検査、治療勧告 ・プール授業・遠泳の安全確認 ・宿泊行事の健康調査(2年) ・部活動遠征・大会等のケガ対応確認	・校舎内・外の安全点検 ・施設・設備の点検 ・大掃除 ・水質検査 ・プール水質検査 ・牛乳等、補食管理	・夏休みの過ごし方 ・熱中症の予防 ・薬物乱用防止教育 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行	・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ ・保健新聞(夏休み号)
9	怪我の防止に努めよう	・発育測定 ・保健面談 ・食育・お弁当の日	・発育測定の計画と実施 ・夏休み中の健康状況把握	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理	・夏休みの生活の反省 ・規則正しい生活 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行 ・保健面談(~11月)	・委員会の編成 ・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ
10	目の健康を考えよう	・保健面談 ・色覚検査(1年希望者) ・食育・お弁当の日	・色覚検査の計画と実施 ・運動会の時の救急体制	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理	・目の健康 ・運動会に伴う健康管理 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行	・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ
11	正しい姿勢で学習しよう	・保健面談 ・食育・お弁当の日	・姿勢チェック	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理	・歯の指導 ・正しい姿勢 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行	・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ ・たて割り当企画実施
12	インフルエンザに気をつけよう	・食育・お弁当の日	・感染症の早期発見と対策	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理 ・大掃除	・冬休みの過ごし方 ・換気指導・風邪の予防 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行	・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ ・保健新聞(冬休み号)
1	進んで運動し免疫力を高めよう	・発育測定 ・ロードレース事前健診 ・食育・お弁当の日	・ロードレース健康チェック ・ロードレース事前健診 ・ロードレース大会救急体制 ・発育測定の計画と実施 ・感染症の早期発見と対策	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理	・ロードレース大会の健康管理 ・インフルエンザの予防 ・換気、手洗い・うがいの奨励 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行	・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ
2	心の健康を考えよう	・食育・お弁当の日 ・環境衛生検査(薬剤師)	・次年度保健行事日程調整	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理	・インフルエンザの予防 ・換気、手洗い・うがいの奨励 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行	・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ
3	健康に過ごせたか振り返ろう	・食育・お弁当の日	・春休みの健康、安全 ・次年度健康診断の計画 ・感染症出席停止者数報告 ・次年度学校保健計画作成	・水質検査 ・施設・設備の点検 ・校舎内・外の安全点検 ・牛乳等、補食管理 ・大掃除	・1年間の反省 ・保健日より、食育通信、お弁当通信の発行	・牛乳等、補食の仕分け ・食育の日の呼びかけ ・たて割り当企画実施