

# お弁当の日通信



平成30年11月10日 小笠原中学校

No. 6 保健室 鈴木 奈留美

今月の食育講話は、「食事に関わる人に感謝して食べよう」というテーマで話がありました。

普段何気なく食べている食事が、自分が食べるまでには、食材を獲る・作る・育てる人、加工する人、運送する人、販売する人、買う人、調理する人と、たくさんの人達の手で、初めて「食べる」という行程にたどり着くことを学びました。また、「いただきます」、「ごちそうさま」の意味や漢字を改めて確認しました。

お弁当を食べる前に、いつもより丁寧に言おうというクラスもあり、優しい気持ちになりました。普段から、目の前にあることだけでなく、広い視野で物事を考え、当たり前事に感謝できる人であってほしいと思います。

## 今月は、縦割り弁当の日でした。

今月は、1～3年生を縦割りにし、4つのグループに分かれて各教室でお弁当を食べました。縦割り弁当は、6月、11月、3月と年に3回実施します。第2回目の縦割り弁当は、どんな雰囲気だったでしょうか。それぞれ、グループごとに紹介していきます。

### Aグループ



# B グループ



# C グループ





# Dグループ



今年2回目の縦割り弁当でした。どのグループも、円になって食べていました。1年生も学校生活に慣れたのもあるのか、どのグループも前回よりも会話が弾んでいました。

学習発表会で忙しい中、皆よく頑張って取り組めていました。お弁当作りの感想では、「鮭と卵焼きを作った。初めて2品作れたので良かったです。」(1年男子)、「三色そばろ丼を作った。そばろの中に人参を入れたり、ほうれん草をのせてバランスを整えた。」(1年男子)、「焼きうどんを作った。焼きそばと同じ感じだった。」(2年男子)、「花の形の巻き寿司を作った。花の色を鮭で付けた。」(2年女子)、「ご飯に秋だから、少しサツマイモを入れた。次回はもっと品数を多くして作りたい。」(3年女子)などがあがりました。

## 保護者の皆様へ

早いもので、お弁当の日は、これで7回目となりました。ご家庭での様子はいかがでしょう。作った日の朝に記入する「お弁当日記」を見ると、準備が大変だった、初めて揚げ物をした、片付けまでできなかったなどコメントがあり、ご家族の方がその裏でサポートしていただいている様子が目に浮かびます。いつもありがとうございます。

お弁当日記など、疑問やご質問、ご意見があれば、ぜひ養護教諭や担任までご連絡ください。家庭科室前に「お弁当日記」を掲示しています。お届け弁などの際にご覧ください。

## 次回の食育は、12月19日(水)です！