

# お弁当の日通信



平成30年1月18日 小笠原中学校

No. 9 保健室 鈴木 奈留美

新しい年を迎え、初めての食育の日でした。今日の食育講話は、「行事食について考えよう」という内容でした。1月の行事食である、おせち料理の紹介がありました。漢字では御節料理と書き、昔は五段もあり四段目のお重は、縁起が良くないという事から、与の重と言われていたこと、御節料理の一つずつの料理に込められた意味の紹介がありました。

感想には、「家ではあまり行事食を食べないから、いい勉強になった。」(1年)、「日本の昔から続いていることは、私が知っているよりたくさんあった。」(1年)、「恵方巻き早く食べたい! 月によって食べる物も違うし、地域によっても違うんだな~と思いました。」(2年)、「行事食は、その月に深く関係しているので、その行事を楽しむ一環として行事食を食べたいと思った。」(2年)、「今年のおせちのメニュー、少し自分で作ったよ~!」(3年)、「ずっと受け継がれてきた行事食は大切にしていきたいと思った。」(3年)などがあがりました。

各学年の写真や、感想を紹介していきます。

## ~1年生~

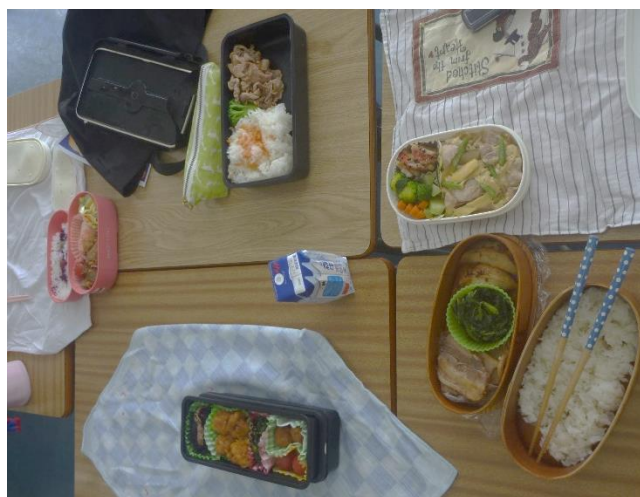
ロードレースの朝練があった中にも関わらず、取り組めた人が多かったです。

感想では、「サトウイッチを作った。普段入れない物を入れてみたから、楽しみ!」、「(やきそばを作ろうとしたけど)時間がなかったから野菜だけ切って、あとは母に託した。」、「野菜炒め、ウイナー、卵焼きを作った。油を多く入れすぎないようにちょっとずつ入れた」がありました。



## ～2年生～

2年生は、相変わらずお弁当を食べ始める準備が早く、写真を慌てて撮りました。感想では、「カレーの作り方を覚えることができた。」「1個のフライパンで作るのはとても大変だった。母、恐るべし!」「煮卵、焼鶏を作った。味付けにどんな工夫をしているのか、父に聞いた。」「サラダ、唐揚げを作った。朝練があって、起きるのが大変だった。」「親子丼、炒め物を作った。夜、下準備をしたので楽だった。」がありました。



## ～3年生～

3年生は、いつもより作ってきた人が多かったです。前回の食育通信で、卒業まであと3回とアナウンスの効果があったのかもしれませんが(そう思いたいですが...)。感想では、「生姜焼きを作った。短い時間だったけど、作れた。」「麺をそっこーで作った。」などがあがりました。こないだ残念ながら、中止となってしまった餅つき大会の餅米で、中華おこわを作った人もいました。



次回の食育は、  
2/14(水)です。

注：年間行事予定と変更になっています。