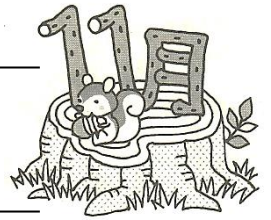


平成29年11月1日

No. 15 小笠原中学校 保健室



学習発表会まで、あと少しとなりました。休み時間に楽器を吹く音や、合唱練習後に歌を口ずさみながら教室に戻る様子は、なんだかとても心地が良いです。職員室でも、学年の先生方から学年発表で使うであろう音響や道具などの話を良く耳にします。

また、丁寧に仕上げたレポートや新聞、色鮮やかなTシャツやデザイン、渋い墨絵や習字などの展示作品からは、皆の思いや個性を感じ取ることができました。まだまだ暑い小笠原ですが、「芸術の秋」を思う存分楽しんでください。学習発表会、楽しみにしています。

かぜがはやる季節になりました

できていますか？ 体調管理

朝はすっきり目ざめていますか？

食欲はありますか？

運動をしていますか？

熱っぽい、頭が痛いなど、体の調子はどうですか？

元気がありますか？ありませんか？

外から帰ったら、手洗いうがいをしていますか？

規則正しく排便できていますか？

インフルエンザワクチン の予防接種について

インフルエンザの予防接種が、診療所にてすでに始まっています。内地では、すでにインフルエンザの学級閉鎖も始まっています。効果が出るまでに接種後2週間ほどかかります。希望する場合は、予定を確認し忘れずに接種しましょう。

実施日：11/9(木)、24(金)、30(木)、12/14(木) 予約不要
受付時間：14：30～16：30、接種時間：15：00～
場所：診療所 費用：4,640円 保護者の同伴が必要です

11月の補食内容

- 5日(日) ヨーグルト
- 13日(月) ヨーグルト
- 15日(水) 食育・お弁当の日
(縦割り弁当)
- 27日(月) ヨーグルト飲料

11月の保健行事

実施日	内容	持ち物・連絡事項など
9日(木)	保健面談 1年始	1年生は17日までの予定です。 エゴグラムを分析します。

～11の保健目標～

正しい姿勢で学習しよう！