



平成29年10月4日

No. 14 小笠原中学校 保健室



大雨の影響で、運動会の午後の部が延期になってしまいましたが、午前中の部の皆の活躍は、本当に素晴らしかったです。特に3年生を中心に創りあげたダンスは、見事でした。皆、楽しそうに踊っていて、見ていた小学生・高校生や、保護者の方からも自然に手拍子がわき、その一体感に目頭が熱くなりました。

「楽しめた」、「楽しませた」裏側には、暑い体育館や校庭で練習した成果と、たくさんの人の協力や支えがあったからこそ得られるものです。そういうことを感じ取れる人になってください。日曜日の午後の部(午前中に実施)も、楽しみにしています。

保護者の皆様へ

1. 視力検査終了後、健康カードを配布します。

視力検査終了後に、9月に計測した身長・体重と、10月の視力検査結果を載せた「健康カード」をご家庭に配布します。確認後、左ページ下の「2学期保護者印欄」に押印の上、学校へ返却してください。

2. 色覚検査について

学校では、昨年度より希望者に対し色覚検査を実施しています。昨年度は導入した年だったため、1～3年生全校に希望をとり、色覚検査を実施しました。今年度からは、**中1のみに希望調査を行うことになっています。**

検査は、養護教諭がプライバシーに配慮しながら行います。要受診と判断した場合は、眼科専門診療の受診を促します。検査は、昨年度と同様の内容です。色覚検査は、毎年検査をしても結果が変化するものではありません。**中1の保護者の皆様は、今年度もう一度検査を希望するかどうかご検討の上、後日配布される希望調査用紙をご提出ください。2・3年生は、今年からは希望調査は配布しませんが、進路選択等の理由で、色覚検査を希望する場合は、10月中までに、養護教諭へご連絡ください。**

10月の補食内容

- 6日(金) ヨーグルト
- 16日(月) ヨーグルト
- 18日(水) 食育・お弁当の日
- 23日(月) ヨーグルト飲料
- 31日(火) ローカルベーカリー
(かぼちゃプリン)



10月の保健行事



実施日	内容	持ち物・連絡事項など
10日(火)	保健面談 2年始	2年生は26日までの予定です。 エゴグラムを分析します。
13日(金)	視力検査 1年	メガネ・コンタクトを持参
20日(金)	視力検査 3年	〃
24日(火)	視力検査 2年	〃
10月中	色覚検査 希望者	1年生は全員に希望調査実施。 2・3年生は、必要に応じて実施。

～10月の保健目標～

目の健康を考えよう!